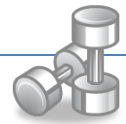


UMFRAGE FITNESS



Liebe Einwohnerinnen und Einwohner von Leubringen und Magglingen!

Am Dorfrand ist die neue Siedlung Beau-Site entstanden. Neben schönen Wohnungen mit Dienstleistungen nach Bedarf kann auch ein Fitness-Studio entstehen, dessen Angebot auf die Wünsche und Bedürfnisse der Bevölkerung von Leubringen und Magglingen zugeschnitten sein wird. **In dieser Umfrage haben Sie die Möglichkeit mitzuteilen, welches Fitness-Angebot Sie sich wünschen und was Sie gern nutzen möchten.**

Bitte bringen Sie Ihren ausgefüllten Antwortbogen bis Montag, den **29. Juni 2009 ins Gemeindehaus** in Leubringen. Wenn Sie Anregungen oder Fragen haben, wenden Sie sich einfach direkt an:

Rosmarie Saner, Salzkörner, Chemin des Prés 20, 2533 Evilard, Telefon 032 361 21 52, salzkoerner@bluewin.ch.

Ich freue mich auf Ihre Antworten und bedanke mich ganz herzlich im Voraus fürs Mitmachen!

Angaben zu Ihrer Person (Die Umfrage können Sie zu zweit ausfüllen)

	Frau	Mann	Alter:	20-31	31-40	41-50	51-60	61-70	71-80	80+
Teilnehmer 1										
Teilnehmer 2										

1. Betreiben Sie regelmässig Sport?

	ja	nein	Welchen Sport betreiben Sie?
Teilnehmer 1			
Teilnehmer 2			

2. Wie oft trainieren Sie im Schnitt pro Woche und zu welchen Zeiten?

	nie	1x	2x	3x	4 x	6 – 8h	8 – 10h	10-12h	12-14h	14-18h	18-20h	20-22h
Teilnehmer 1												
Teilnehmer 2												

3. Was ist Ihnen bei einem Fitness-Studio wichtig?

	unwichtig		wichtig		sehr wichtig	
	T1	T2	T1	T2	T1	T2
Fachliche Begleitung Ihres Fitness-Trainings	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spezielle Trainingseinheiten nur für Frauen / nur für Männer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Training in einer Gruppe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Individuelles Training	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rahmenprogramm, Anlässe zum Thema Fitness/Wellness	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4. Welche Angebote würden Sie nutzen? (Sie können mehrere Angebote auswählen)

	T1	T2
Muskelaufbau-Training, Krafttraining (z.B. speziell für Senioren)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rücken-Training	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gymnastik, Aerobic	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Physiotherapie, Rehabilitationstherapie nach Unfall oder Operation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Training zum schlank werden und schlank bleiben, Figurtraining	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ernährungsberatung mit Kochkursen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ihr persönlicher Wunsch:		

Wenn Sie Ihre Adresse notieren, informieren wir Sie laufend über das neue Fitness-Angebot!

Name/Vorname E-Mail:.....

Strasse / Nr. Ort:.....